

Consignes des mesures sanitaires

Les élèves et membres du personnel doivent respecter les consignes en tout temps.
La participation de tous est une condition essentielle de réussite.

En situation exceptionnelle, des mesures exceptionnelles!



Centre intégré
mécanique | métallurgie | électricité
CIMME.CA
FORMATION PROFESSIONNELLE



Hygiène et étiquette respiratoire

Les coronavirus infectent habituellement le nez, la gorge et les poumons. Ils se propagent le plus souvent par les gouttelettes émises par une personne infectée lorsqu'elle tousse ou éternue, par exemple, qu'elle soit symptomatique ou non. Les coronavirus peuvent aussi se propager par des mains infectées si ces dernières ont eu un contact direct avec une personne infectée ou une surface contaminée. Ainsi, se toucher la bouche, le nez ou les yeux est une manière de développer la COVID-19.

Entrées et sorties du CIMME

- ✓ L'accès au centre est réservé au personnel et aux élèves seulement ;
- ✓ L'entrée et la sortie au centre doivent être faites que par la porte 37;
- ✓ Lors de la période d'entrée le matin, la porte 26 (rue Ducas) sera ouverte exclusivement pour la sortie afin d'éviter le croisement à l'entrée.

Période d'entrée

Un horaire vous sera fourni et on demande de le respecter en tout temps. On exige d'arriver à la porte d'entrée, soit la porte 37, 15 minutes avant l'heure d'entrée afin d'éviter l'encombrement à l'arrivée, dans les corridors ainsi qu'au magasin. Il faudra aussi respecter la distanciation de 2 mètres dans les aires communes.

Voici les horaires prévus :

- ✓ Arrivées pour les cours de jour : 7 h 30, 7 h 45 et 8 h ;
- ✓ Pause de 15 minutes le matin ;
- ✓ Pause de 60 minutes pour le dîner ;
- ✓ Fin des cours de jour : 14 h 45, 15 h et 15 h 15;
- ✓ Horaire des cours de soir : 15 h 30 à 22 h 45.

Hygiène des mains

Se laver fréquemment les mains est une des conditions essentielles pour limiter les risques de transmission. Un bon lavage des mains s'effectue avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes.

Il sera obligatoire de se laver les mains :

- ✓ À l'entrée du centre ;
- ✓ Avant et après chaque pause si vous quittez votre local assigné ;
- ✓ Avant et après chaque consommation de nourriture ;
- ✓ Après être allé à la toilette ;
- ✓ Après s'être mouché ;
- ✓ À la sortie du centre.

Toutes salutations impliquant des contacts physiques comme les poignées de mains et les accolades doivent être évitées. Dans la mesure du possible, le partage d'objets doit aussi être évité, mais pour les fois où il ne sera pas possible de faire ainsi, le lavage de main sera obligatoire.

Gels antiseptiques

Les gels antiseptiques, communément appelés « Purell » sont efficaces, mais le meilleur moyen pour éviter la propagation du virus demeure le lavage des mains au savon pendant au moins 20 secondes. Cependant, lorsque nous n'avons pas accès à de l'eau, le gel antiseptique est une bonne alternative. Il y aura des distributeurs situés dans les corridors.

- ✓ Utiliser le gel antiseptique comme substitut occasionnel au lavage des mains ;
- ✓ L'utilisation trop fréquente causera des démangeaisons importantes aux mains ;

Produits nettoyants à utiliser

Des bouteilles de produits désinfectants seront disponibles dans tous les locaux avec des lingettes. Il y aura aussi des récipients pour récupérer les lingettes souillées. C'est la responsabilité de tous les usagers de contribuer à la désinfection (avant et après l'utilisation d'une zone commune).

À noter

*Il est fortement recommandé de se munir d'un **sac à dos** afin d'avoir tout ce qu'il faut pour la journée, car l'usage du casier ne sera pas permis. Ainsi, pour éviter le dépôt d'objets lors du lavage des mains afin de contrôler la propagation du virus.*

Dans le but de protéger les élèves et le personnel du centre de la COVID-19

- ✓ Les règles d'hygiène et d'étiquette respiratoire sont affichées dans les aires communes et les salles de toilettes ;
- ✓ Une bouteille de désinfectant ainsi que des lingettes sont disponibles dans tous les locaux ;
- ✓ Des serviettes de papier essuie-main jetable sont disponibles ;
- ✓ Des poubelles, sans contact (sans couvercle), sont utilisées et disponibles dans les corridors ;
- ✓ Les poubelles dans les salles de classe sont retirées.

Résumé des règles d'hygiène et d'étiquette respiratoire :

- ✓ Se laver les mains fréquemment (lavage à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes ou utilisation d'une solution hydroalcoolique est obligatoire en arrivant et en quittant le centre, avant et après les pauses, avant et après le dîner, après être allé à la toilette, après s'être mouché) ;
- ✓ Se couvrir la bouche et le nez lorsque l'on tousse ou éternue, utiliser des mouchoirs ou son coude replié et ensuite se laver les mains ;
- ✓ Utiliser des mouchoirs à usage unique seulement ;
- ✓ Jeter immédiatement les mouchoirs à la poubelle ;
- ✓ Ne pas toucher la bouche ou les yeux avec les mains, qu'elles soient gantées ou non.

Distanciation physique

Nous avons le devoir de protéger les élèves et le personnel du centre de la COVID-19, et ce, de l'arrivée à la sortie. Voici comment nous nous y prenons :

- ✓ Dans la mesure du possible, une distance de 1,5 mètre entre les individus doit être respectée dans les classes théoriques. Des consignes claires ont été émises à cet effet :
 - Les postes de travail sont réaménagés ;
 - Les méthodes pédagogiques sont modifiées ;
 - L'organisation pédagogique est revue en maintenant au minimum le travail d'équipe, en évitant le partage d'outils et en limitant les déplacements au strict nécessaire.
- ❖ Cependant, le port de la visière et du masque est obligatoire si la distanciation de 1,5m ne peut être respectée.
- ✓ Dans l'usine et dans les aires communes du CIMME, une distance de 2 mètres doit être respectée.
 - ❖ Cependant, le port de la visière et du masque est obligatoire, car il est difficile de maintenir une distance de 2 mètres lors des activités d'apprentissages et lors des déplacements.

- ✓ **Les règles de distanciation physique sont affichées dans les aires communes.**
 - Les mesures de distanciation physique seront appliquées lors de pauses et des repas (éviter les rassemblements) et il faut respecter une distance de 2 mètres, dans la mesure du possible ;
 - L'agora sera aménagée de façon à recevoir que certains groupes d'élèves sur l'heure du dîner ;
 - Les salles de classe serviront de salle pour dîner ;
 - L'usage de four à micro-ondes, de grille-pain, de réfrigérateur ou de tout autre appareil électroménager ne sera pas permis – il faudra prévoir un lunch à cet effet (froid ou l'usage d'un thermos)

- ✓ **Vous devrez vous présenter uniquement à l'entrée du centre identifiée et à l'heure que l'on vous aura transmise :**
 - Il est important de respecter l'arrivée de 15 minutes avant l'heure prévue à l'horaire ;
 - Dans l'attente de pouvoir entrer au CIMME, vous devrez respecter la distanciation en respectant la signalisation de positionnement à l'extérieur devant la porte d'entrée 37.

- ✓ **Lors de vos déplacements dans le centre :**
 - Vous devrez vous diriger directement dans le local prévu de votre horaire et éviter de vous déplacer ;
 - Vous devrez respecter les consignes de circulation (sens) identifiées par des flèches ;
 - Vous devrez vous assurer que le nombre de personnes maximum dans un local n'est pas en dépassement avant d'y entrer (signalisation à l'entrée des locaux).

- ✓ **Utilisation du matériel et de l'équipement (magasin) :**
 - Le partage d'outils, d'équipement ou de matériel scolaire doit être évité ;
 - Pour le retour du matériel au magasin, vous devrez utiliser le poste de nettoyage aménagé à cet effet pour désinfecter ce que vous avez emprunté avant de le remettre – sinon, vous recevrez des consignes claires par vos enseignants et enseignantes ;
 - Respectez la distanciation (deux files d'attente – marquage au sol) ;
 - Planifiez vos besoins en outillage pour toute votre journée et remplissez la «Liste d'outils magasin» avant de vous rendre au magasin afin de diminuer votre temps au comptoir.

- ✓ **Consignes diverses :**
 - Les rencontres avec les membres de la direction doivent être sur rendez-vous que vous aurez préalablement fixées par courriel à cette adresse : direction.cimme@csmb.qc.ca ;
 - Les élèves doivent manger dans leur local respectif ;
 - L'agora est disponible pour le repas que pour les élèves qui sont dans l'usine et qui n'ont pas accès à une classe, et ce, à des heures spécifiées selon le groupe (30 minutes) ;
 - Il n'est pas possible d'utiliser les tables de pique-nique à l'extérieur ;
 - Il est possible de sortir du centre seulement durant l'heure du dîner, mais tout en respectant les consignes de lavage des mains et de la distanciation ;
 - Les corridors principaux et les cages d'escalier sont en sens unique en tout temps ; il est interdit de flâner dans les corridors ou dans les cages d'escalier ;
 - Les petits corridors menant à l'usine et aux salles d'eau sont dans les deux sens, mais il est obligatoire de porter la visière et de respecter la distanciation le plus possible en tout temps dans l'usine ;
 - Il n'y a aucun banc pour s'asseoir dans l'agora.

✓ **Consignes spécifiques à la COVID-19 :**

- Tous les matins, à l'entrée, un membre du personnel sera présent pour vous questionner sur votre état de santé ;
- Veuillez attendre patiemment votre tour en ligne et ne pas dépasser vos collègues ;
- Il est interdit de se présenter au centre si vous avez un des symptômes suggestifs de la COVID-19 (fièvre, toux, difficultés respiratoires, perte de l'odorat et du goût ou autres symptômes) ;
- La fréquentation est interdite pour toute personne (élève, personnel) présentant des symptômes associés à la COVID-19, et ce, jusqu'à 24 à 48 heures après la fin des symptômes ;
- L'accès est interdit à tout usager lorsque toute personne vivant dans la même résidence que lui présente ces symptômes ou qu'elle est déjà placée en isolement en raison de la COVID-19.

✓ **Règlements en addition au guide de fonctionnement des élèves durant la crise sanitaire COVID-19 :**

Les consignes sanitaires nous obligent à enseigner autrement. Le nombre maximum d'élèves dans le même local peut être limité à certains moments, mais il y a un avantage à cet effet : les enseignants optimiseront le temps en présentiel avec leurs élèves (individualisé). Tout le rouage de la pédagogie est optimisé pour assurer la réussite de tous les élèves.

- L'horaire des cours est obligatoire et un arrêt de formation sera automatique advenant des absences de plus de 3 jours consécutifs, et ce, peu importe le motif. L'élève devra faire une demande de réintégration et selon le cas, l'élève pourrait être admis ou pas dans une autre cohorte selon la liste d'attente du programme ;
- Les élèves qui démontrent de la difficulté ou des retards dans ses travaux pourraient être obligés de venir à tous ses cours et il pourrait y avoir une récupération obligatoire en dehors de la plage horaire ;
- Les travaux demandés par vos enseignants sont obligatoires ;
- L'élève qui ne répond pas aux exigences des enseignants lors des travaux en classe, en atelier ou à la maison pourrait se voir refuser à la reprise advenant un échec.

Nous vous remercions de votre collaboration et vous souhaitons un bon retour au centre pour la poursuite de votre formation vers la réussite

Au plaisir de vous retrouver en santé!