



Règlements d'utilisation des plateaux sportifs au CAPCAL

Toute personne qui fait une activité au centre sportif doit respecter les règles suivantes :

- Les étudiants doivent être en mesure de s'identifier (carte étudiante) pour avoir accès aux plateaux sportifs.
- Les étudiants doivent réserver au préalable auprès de Lyne Perras (local 1.269) car aucune personne n'est tolérée dans les plateaux sportifs.
- Pour le badminton, les étudiants doivent inscrire leur nom sur les fiches de réservation affichées devant le magasin sportif.
- Le mercredi entre 11h00 et 13h30 est réservé aux grimpeurs qui sont inscrits dans des cours de perfectionnement en escalade. **En tout autre temps, le mur d'escalade est fermé pour tous les étudiants. Pour la pratique de l'escalade les étudiants peuvent s'inscrire aux activités du centre d'escalade Vertical.**
- En escalade aucun équipement ne doit être déplacé sans l'autorisation du conseiller technique.
- Le port des souliers de course **propres** est obligatoire dans les plateaux sportifs. Il est donc strictement défendu d'entrer dans ces salles avec des bottes ou des souliers non conformes.
- Vous devez laisser vos effets personnels dans les vestiaires.
- Il est strictement défendu de boire ou de manger (même de la gomme) dans les plateaux sportifs. Seules les bouteilles d'eau (dans un contenant de plastique) sont tolérées.
- L'utilisateur doit apporter le matériel sportif nécessaire à son activité.
- Lorsque vous quittez les lieux, vous devez ramasser tout matériel traînant dans la salle (mouchoirs, bouteilles d'eau, bandages...). Il y a des poubelles dans chaque salle donc veuillez les utiliser pour jeter vos déchets.
- Vous devez essuyer le plancher en cas de dégât d'eau afin d'éviter les blessures.
- **Tous les étudiants et employés du CIMME ont une réduction de 25 % sur plusieurs produits et services du CAPCAL.**
- Pour le badminton, il est possible de louer une raquette **au coût de 2 \$** (taxes incluses). Lorsqu'une raquette est retournée brisée ou déformée, l'utilisateur doit payer 10\$ Il est aussi possible d'acheter un ou plusieurs volants au magasin sportif.
- Les joueurs de hockey cosom doivent jouer avec des bâtons avec des palettes de plastique. Les palettes de bois ne sont pas tolérées.
- Les personnes autorisées qui ont payé leur abonnement peuvent avoir accès à la salle de musculation aux heures d'ouverture avec supervision. Les règlements de la salle sont affichés et doivent être respectés.